

# INHALTSVERZEICHNIS

- Naßwischen statt Saugen
- Der Sog der Angst
- Kein Feedback erwünscht
- Das Unterschwellige muß ausgedrückt werden
- Das sogenannte Böse
- Das Größte
- Realität. Wiese, Wind. Verstandestraum.
- Das eigene Bewußtsein erforschen
- Sport
- Lernen, Flexibilität
- Kino erschafft Realität
- Schmerzen
- Nicht vermitteltbar
- Lauter Kleinigkeiten
- Der beste Umgang mit Schmutz
- Das Gefühl namenloser Bedrohung
- Dickens: Nikolas Nickleby
- Zank, Streit, Auseinandersetzungen, Interessenskonflikte
- Das Wahre hinter dem Speziellen
- Hagakure
- Ausweichen und Sich-Stellen
- Die Feigheitsvermutung
- Zwischen den Strömungen
- Die höchste Aktivität
- Die Leere in jedem
- Die Verkümmernng des Internets
- Lebendige und tote Literatur
- Die Buchausgabe
- Rekapitulation und Nicht-Handeln
- Zwickmühle des Gewissens
- Die Rampe
- Bücher
- Entgiftung
- Der Knick in der Linse
- Der andere Mensch
- Deutschland kompakt veranschaulicht
- Gesundung?
- Das Schrumpfen
- Das Leiden des Ich
- Etwas erzählen
- Die deutsche Sprache
- Das Leiden unter der Sexualität
- Das Leiden unter der Sexualität 2
- Das Ende des „Frauthemas“
- Schmerzen, Sich-Ausliefern und Durchlässigkeit
- In die Tiefe gehen
- Kleinigkeiten
- Bereit
- Starke Rückenschmerzen
- Meine ersten drei Bücher im Vertrieb
- Ein zaghafter Lichtblick zur Rechtschreibung
- Untersuchung der Schmerzen
- Menschen mit Charisma
- Charisma: Weiteres
- Inventur meiner Situation in bezug auf die Wirk-Gilde
- Woran die Gesellschaft nicht interessiert ist
- Angst vor der Rückkehr
- Der deutsche Komplex
- Was Selbstvertrauen wirklich ist
- Unzufriedenheit und Konsum
- Der Golflehrer in Corvara
- Der Krach mit dem Chorleiter
- Im Land der Ratlosen
- IDEENMAGAZIN
- Wacher
- Alptraum
- Aus: Reines Sein
- Das Übliche
- Das IDEENMAGAZIN als Kompaß des Herzens
- Weibliche Intellektualität
- Verkehrte Welt
- Literatur-Nobelpreis
- Wer versagt
- Neue Schamanen
- Der große Aha-Effekt
- Die Auflösung des Rätsels
- Die Anlaufstelle

Die Lehre des Todes  
Entscheidende Gesetzmäßigkeit  
Öffentlichkeit des Logbuchs  
Wirkung von: Reines Sein  
Umgang mit meiner Eigenheit  
Die wichtigste Erfahrung  
Kraft  
Erforschung  
Eine Nummer größer  
Die Deutschen Meister  
Versuchte Bekehrung  
Falsches Training  
Der Außen-Modus  
Das ZEITGEFÜHL-Uhrenbuch  
Zunehmende Empfindsamkeit  
Psychische Selbststimulation  
Die Membran  
Kristallene Klarheit  
Über Einflüsse  
Der Vierte Weg und seine Lehre  
Unaufmerksamkeit und ihre Folgen  
„eGovernment“ — der Wahnsinn hat  
gerade erst begonnen  
Voraussetzungen des Luxus  
Unsichtbares hinter Besuchen  
Hereingefallen?  
Zum Bedeutungshintergrund von  
Literatur  
Wiederentdeckung der Liebe  
Ekel und Erneuerung  
Die Frage nach dem Warum  
Leute loslassen  
Erfahrung und Worte  
Zu sich selbst stehen  
Schlaf und Wachsein  
Die Lücke  
„Gar nicht so uninteressant“  
Zur Neuen Religion  
Ohnmacht und Sprache  
Den Irrsinn anschauen  
Freiheit  
„Die Wahl haben“  
Interesse an Politik  
Der „gute“ Mensch  
Das Geheimnis der Nicht-Erleuchtung

Die Grundvoraussetzung des Lügens  
In die Schuhe schieben  
Das Sehen muß eingebracht werden  
Die letzte Rückzugslinie  
Alan Bangs  
Was Bedeutung hat  
Elan aus dem Nichts  
Wirkung der Schule  
Männlichkeit  
Das schmutzige Fahrrad  
Männlichkeit 2  
Die kreative Herausforderung  
Wahrheit hat immer etwas Befreiendes  
Erdbeben  
Das Leben des Computers  
Ein Stück Himmel  
Aktive und passive Lügner  
Gestörte Männlichkeit und gestörte  
Weiblichkeit  
Was Wahrheit ist  
Vom Wert der Krankheit  
Der nochmalige Fehler  
Führung, die sich aus Selbsterkenntnis  
ergibt  
Warum die Masse nicht von Bedeutung  
ist  
Nochmal Dr. Joachim Kaiser  
Der bestimmte Unterschied  
Fliegen und Menschen  
Reaktionen auf meine Texte  
Falsche Gutwilligkeit  
Wann ich aufblühe  
Der Film „Instinkt“  
Alles verstanden — oder fast...  
Doppelleben  
Das Ende der Erklärungen  
Voller Gift  
Immer wieder  
Disharmonie und Harmonie  
Der Grund der Diskriminierung  
Was ist Natur?  
Absage an diese Regierung  
Unglaubliche Erleichterung  
Die große Maschine  
Die Lehre des Zeitpunkts

Geist und Meditation  
Ich-Überwindung  
Das wahre Wunder  
Wiederkehr des Ichs  
Wiederholtes Sterben  
Leben des Bonsais  
Nur ohne ein Ich  
Selbstzwang und sein Hintergrund  
Hängengeblieben  
Der Spiegel Nerhegeb  
Das Zentrum  
Reflexionen im Spiegel  
Arroganz des Geistes  
Das Lügengeflecht  
Film über eine Boxerin  
Die Schule der Zauberer  
Beschämende Erkenntnis  
Auf den Punkt gebracht  
Die Dämonen  
Das richtige Arbeiten  
Wahrheit in der Dualität  
Zur versuchten Vorwegnahme von  
Einsicht  
Der Vorgang der Selbsterkenntnis  
Schäbig  
Die andere Kommunikation — oder:  
Was hindurchscheint  
Die Grundsituation  
Ablehnung und Bestätigung  
Das Wichtigste  
Die Stimme des Herzens  
Der störrische Depp  
Ein neuer Geschmack der Wirklichkeit  
Kreisläufe und Lösungen  
Das wirkliche Wissen  
Auslösende Faktoren  
Schlaf und Erwachen  
Wer leidet hier?  
Hingabe  
Unsterblichkeit  
Der Schlaf, aus dem es kein Erwachen  
gibt  
Schlafend oder nicht  
Unfähig zur Lebensäußerung  
Seinsstärke

Das schwarze Blei  
Die Frage des Psychiaters  
Auf Abwege geraten  
Der ganz besondere Genuß  
Gurdjieffs „Beelzebub“: Das ultimative  
Buch  
Bedeutungszentrum und Außenpräsen-  
tation  
Traum vom Uhrenfirma-Inhaber  
Katastrophentage  
Die falsche Verantwortlichkeit  
Geist, geistig  
Das Arbeiten der Brillanz  
Vorbote des Herbstes  
Stückweise sterben  
Die Verteilung des Wissens in der  
Menge  
Alle Menschen schlafen  
Atmen  
Halbtot  
Über Politik  
Schwitzen  
Rückkehr zum Sein  
Sein und „Politik“  
Citizen Kane und der weiße Mann in  
der Vitrine  
Eine Gesellschaft von Schauspielern  
Das Ich  
Paradox  
Das Lügen! Das Lügen!  
Leben mit der Dualität  
Leben mit der Dualität (Forts./Revision)  
„Erholung“  
Col di Lana  
Südtiroler Politik und Geschichte  
Wahlentscheidung  
Arbeitszeugnis als Mahnung  
Pinselstrich und Klangfarbe  
Überwärts und niederwärts  
Was die Freiheit von Beeinflussung mit  
Freude zu tun hat  
Bodhidharmas Abschied  
Leben mit der Dualität 2  
Überwärts und niederwärts 2  
Das Wahlergebnis

Lösung für Druck und Frustration  
Selberdenken  
Die Eroberung des Nicht-Notwendigen  
Der Aspekt des anderen in einem selbst  
Das Ich untersuchen  
Das Ich untersuchen 2  
Konzepte  
Religion, Philosophie, Wissenschaft  
Gefühl und Verstand  
Politikercharaktere  
Fight Club  
Ich-Überwindung 2  
Die Flucht in den Schlaf  
Hinter den Kulissen  
Direkte Veränderungen  
Weiteres zum Schlafverhalten  
Den Tränen nahe  
„Absichtliches Leiden“  
Hintergründe des Wirtschafts- und  
Geldsystems  
Sich selbst zum Narren halten  
„An die Macht“  
Gespräche und Eigenrespekt  
Reparatur der Körpermitte  
Logeleien und Klügel  
Schon wieder hereingefallen  
Die Wachsamkeit des Jägers  
Das tägliche Lügen  
Auf die Ich-Perspektive verzichten  
Die Seele und Allah  
Adalbert Stifter  
In eigener Sache  
Advaita und der Vierte Weg  
Der Film „American Beauty“  
In Richtung Tiefpunkt  
Bücher, die den Menschen helfen  
In Richtung Tiefpunkt 2  
Weitere Aufarbeitung  
Der Film „Das Haus am Meer“  
Neubewertung des Willens  
Niedergang  
Wenn es nicht paßt  
Der Film „October Sky“  
Aus dem Umfeld herauswachsen  
Wenn es nicht paßt 2

Die Erklärungsfälle  
Die Grenzen des Dialogs  
Die Abwehr emotionaler Intensität und  
Betroffenheit  
Niedergang 2  
Erkennen  
Die Unerheblichkeit der Situation  
Überanstrengt  
Die falsche Brille  
Deutschland im Sumpf der Aussichts-  
losigkeit  
Herbstliche Abenddämmerung  
Rilke-Biographien  
Rilkes Antworten zur klassischen  
Daseinsfrage  
Das ökonomische Geheimwissen  
Neo-Feudalismus in Deutschland  
Die emotionalen Reaktionen auf  
diese Lage  
Bewegungsrichtungen des Bewußtseins  
Das Lügen wird immer dreister  
Der eigene, eigenständige Erkenntnis-  
drang und sein Stellenwert  
Gewirr im Kopf  
Krank durch Kontakt  
Meine Wiederbegegnung mit dem Film  
„Die Brücken am Fluß“  
Weitere Gedanken im Kontext des Films