

# INHALTSVERZEICHNIS

- Zur Rezeption von Wilhelm Reich  
Max Stirner und der Nihilismus  
Schlaflosigkeit und Bewußtheit  
Bewußtheit und gerichtete Aufmerksamkeit  
Mißverständnisse zur Lust  
Mißverständnisse zum Gewissen  
Neurotische Qualitäten  
Weiteres zur Bewußtheit  
Konventionelle Moraldilemmen  
Schlaf und Bewußtheit  
Von innen nach außen. Von außen nach innen  
Experimentierendes Verhalten  
Weiteres zu Schlaf und Bewußtheit  
Die verrückten Frauen  
Der Film *Frida*  
Salma Hayek  
Die innere Gesetzmäßigkeit des subjektiven Schreibens  
Wilhelm Reich 2 <sup>1</sup>  
Das Getue  
Festes Zuhause und Erwachsenwerden  
Trauerausbruch und Augenmuskelblockade  
Die Körperkrise  
Erklärungsversuch  
Wilhelm Reich 3  
Lebenskraft und der rationalistische Wahn  
Zur sexuellen Rolle des Schamanentyps  
Wilhelm Reich 4  
Zwei Veranstaltungen in der Stadt  
Nicht-alltägliche Wirklichkeit  
Nur Glück überzeugt  
Die Angst davor, abgestraft zu werden  
Der größte Schmerz  
Das Leiden des Säuglings  
Haben meine Erkenntnisse Wert?
- Die Angst davor, abgestraft zu werden 2  
Die falsche Treuevereinbarung  
Das infantile Familienbild des Durchschnittsmenschen  
Meine entscheidende Erfahrung mit der Lebenskraft  
Reformansätze und der Faktor Bewußtheit  
Der Mythos vom Mensch als Raubtier  
Kriegspropaganda  
Otto Mainzer  
Wolfgang Koeppen  
Was Dekadenz ist  
Die Hauptlüge  
Der Große Kampf (des Ichs)  
Die andere Geschlechterbeziehung  
Schönheit und Alter  
Wer ist Meister?  
Freude und Angst  
Echter Sex und pornographischer Sex  
Die falsche Theorie von der Befreiung des Ichs  
Der wichtigste Anti-Politiker in Deutschland  
William Blake  
Der Dichter  
Philosophen, Psychologen, Vertreter der 'Alten Wissenschaft'  
Otto Mainzer 2  
Die sexuelle Zwangswirtschaft und meine Lage darin  
Traum vom festlichen Konzert  
Zur Rolle von Lunar-Typen  
Intellektuelle Filme  
Augenmuskeln. Die Massage  
Meine Selbstvergessenheit der letzten Zeit  
Traum von der Ex-Freundin  
Verstehen als Energievorgang

<sup>1</sup> Die Numerierungen werden für alle Ausgaben des Logbuches durchlaufend gezählt.

Der Partnermythos  
New-Age-Borniertheit  
Traum über die Versorgung  
Ausschließlichkeit bzw. „Treue“  
Das Feld  
Freude  
Das Arbeiten an einem Buch  
Die Notwendigkeit einer hundertprozentigen Bereinigung  
Das Hauptthema  
Schneidbrenner  
Aussichtslosigkeit und Resignation:  
An der Wurzel des Versagens  
Der Golfschwung  
Der aktuelle Gesichtspunkt  
Das Verschwinden der Bedrückung  
Vom Spring in den Summer  
Prometheus  
Der Marionettenstaat  
Prometheus 2  
Das Leben des Erleuchteten  
Aufklärung und Erleuchtung  
Was die Seele ist  
Kein Ich  
Kein Gut und Böse  
Das öffentliche Lügen  
Wechselnde Zustände: Neue Klarheit,  
Stagnation  
Meine eigene Blindheit  
Ich bin kein Deutscher  
Noch einmal zur Klarheit  
Peinliche Erkenntnis  
Wirkung der Wahrheit  
Gewalt  
Wiedergeburt  
Die zwei Entdeckungen meines Lebens  
Wirkung der Wahrheit 2  
Der Standpunkt des Nutzens für die  
Kultur  
„Sehr geehrter Kraftfahrer...“  
Wirkung der Wahrheit 3  
Der passende Partner  
Das andere Grundgefühl  
Prometheus 3

Das falsche Weltbild und die  
Konsequenz für mich  
Alptraum  
Frühlingsenergie, und wie damit umge-  
gangen wird  
Das Weltbild des Schamanen  
In eigener Sache 4  
Schamanenarbeit und Ego-Studium  
Das Endstadium des Egos  
Kein Gut und Böse 2  
Tiere im Zoo  
Otto Mainzer 3  
Die Verkäuferin in der Bäckerei  
Der Film *Oh Happy Day*  
Alte Pinakothek, oder: Der Fehler  
Die Situation jedes Menschen  
Meine Geduld geht zu Ende  
Wo kann ich am besten florieren?  
Die Angst vor echter Selbstständigkeit  
Deine Realität  
Das Endstadium des Egos 2  
Prometheus 4  
Zu Hause  
Texte mit unterschiedlicher Dichte  
Deutscher Schäferhund  
Anderes Schreiben  
Rückkehr zum Bezugspunkt  
Was Philosophen nicht wissen  
Die Fähnchenschwinger  
Die Zweifel lassen nach  
Der erleuchtete Mensch  
Arbeit und Elan  
Die Rechtsanwältin  
Ein Treffen mit unbehaglichem Ausgang  
Wachsendes Unbehagen  
Wendung  
Das Falsche verteidigen  
Das konventionelle Denken  
Das Ehe-Tabu  
Leben in und mit der Lügengesellschaft  
Borniertheit und der Ausweg  
Klarheit durch Schreiben  
Bewußtmachung durch Schreiben  
Dekomposition mentaler Konzepte und  
Modelle

Künstler und Mystiker  
Ein interessanter Fall von Zivilcourage  
Bücher für Eliten  
Prioritäten  
Das andere Deutschland  
Worum geht es im Leben?  
Beton  
Als Lehrer  
Nur die anderen  
Verwirrung, Leid, Schmerzen  
Zur Ruhe kommen  
Traum  
Sanft  
Zurück in den Körper  
Wenn alle lügen  
Die Erfahrung der Leere  
Die Leere und das Leben mit der  
Außenwelt  
Annäherung an die Leere  
Die totale Kehrtwendung  
Das andere Erleben  
Die wahre Position in bezug auf die  
Welt  
Einige der Konsequenzen  
Die große Krise  
Die Feier  
Krach  
Zugehörigkeitsbedürfnis  
Erlebnis auf dem Golfplatz  
Der „unfreundliche“ Mensch  
Perspektivische Verschiebung  
Das Kollektiv und ich  
Der unterstellte Bezug  
Erleichterung  
Der unterstellte Bezug 2  
Fasten des Verstandes  
Selbstfindung und Partnerfindung  
Die Wahrheit des eigenen Seins  
Die Besonderheit des Alltäglichen  
In Bewegung  
Wieder-Erkennen  
Unterschiedliche Auffassungen zur Part-  
nerfindung  
Unterschiedliche Auffassungen zur Part-  
nerfindung 2

Körpervorstellung und Menschenbild  
Wasser und Beton  
Lawrence von Arabien  
Lawrence von Arabien 2  
Funktion der Ermattung  
Lawrence von Arabien 3  
Schmerzfreiheit  
Beginnender Rückzug  
Selbsterkenntnis, Einsicht und Denken  
Beginnender Rückzug 2  
Der Hauptirrtum der kritischen Aufklä-  
rer  
Kein Sex  
Ohne zu reden  
Motivation und Bestätigung  
Der Hauptirrtum der kritischen Aufklä-  
rer 2  
Gordon Gekko  
Das Lügen  
Der Hauptirrtum der kritischen Aufklä-  
rer 3  
Auseinandersetzung  
Gordon Gekko 2  
Energieausbruch  
Elisabeth Schwarzkopf zur Lage der  
deutschen Kultur  
Die Qualität der Durchdringung  
Tiefer graben  
Das Lügen 2  
Erst der Anfang  
Aktivierung der Lebenskraft  
Der Energieschub und seine Hinter-  
gründe  
Der Mythos des Geistigen zerfällt  
Bis zur Weißglut  
Inventur  
Die einfache Wahrheit  
Die Erschaffung der Wirklichkeit  
(Inventur 2)  
Die Katze  
Das alles entscheidende Etwas  
Was ich tun kann und was nicht  
Fertig mit den deutschen Frauen  
Die Merkel-Regierung: eine Plage für  
Volk und Land

Der russische Mathematiker  
Inventur 3  
Die Menschen in der Stadt  
Reduziert  
Tatsachen der Wirklichkeit  
Mißtrauisch  
Der fremde Planet  
Das echte und das falsche Glück  
Fertig mit den deutschen Frauen 2  
Karmische Innensicht  
Wenn der Krieg kommt  
Der biochemische Mensch  
Alles hängt miteinander zusammen  
Einsamkeit und Alleinsein (Reduziert 2)  
Lebenskraft und Glücksstreben  
Wie soll dieses Buch enden?  
Ein schrecklicher und ein schöner Tag  
Der Druck der Glückssuche  
Golf und innere Balance  
Mein großer Irrtum  
... wenn man ihn ganz begehrt  
Nicht richtig verstanden  
*Verliebt in Berlin*  
Weitererzählen  
Die stinkende Stadt  
Schauen und Handeln  
Irgend etwas  
Von der Glücksformel zum Psychococktail  
Wertloses Geplapper  
Sich zurückziehen in die tiefen Berge  
Die Verobjektivierung  
Die Zwangskultur  
Die eine große Einsicht, die jeder kennt und keiner haben will  
Ein anderes Gehen  
Das Bedürfnis, genannt Liebe  
Die Verobjektivierung 2  
Vordergründige und untergründige Wirkungen  
Woodstock und der Schmerz beim Lösen des Erinnerungsknotens  
Der Film *Insomnia*  
Träume  
Erkenntnis und Routine-Ich

Kostenlos, wertlos, sinnlos  
Träume  
Implikationen des Bewußtseins  
Der verlorene Schlüssel  
Arno Schmidts Radio-Essays  
Nicht-handeln und der Werdegang des Egos  
Staat und Raubtierkapitalismus  
Die Scheinnotwendigkeit der Sexualität und meine Vergangenheit  
Die Trennungskrise  
Nach-innen-Schrumpfen  
Weitere Buchprojekte  
Zwischen Leere und emotionalem Hickhack  
Schwermut  
Trägheit  
Müdigkeit  
Erster Lichtblick  
Das *Nichts*-Buch  
Aufschluß zum emotionalen Hickhack  
Ausklinken  
Wieder das Sterben  
Milder Ausklang  
Das Allerschwerste  
Die sexuelle Quälerei  
Einbildung oder Wahrheit?  
Die Grausamkeit der Unbewußtheit  
Das Glück der kleinen Tochter  
Traum vom Buch des Freundes  
Blick auf mein Leben  
Die Ernüchterung des Herbstes  
Traum vom Essen im Luxushotel  
Traum von Arno Schmidt  
Arbeit mit dem Bericht von Suzanne Segal  
Der Unterschied  
Weiterer Traum  
Akzeptieren meiner problematischen Reaktionen  
Differenzierung meines Lesepublikums  
Eine Vorahnung der Einheit  
Das letzte Manöver des Verstandes  
Immer nur halbherzig  
„Mit mildem Auge“

Einmal kräftig durchgepustet  
Greenpeace und die menschliche  
Schlechtigkeit  
Echtes Sein  
Pionier des Bewußtseins  
Der Oberbürgermeister  
Die Komplexität der Welt ist eine Fik-  
tion  
Sämtliche normalen Menschen denken  
gleich und reagieren gleich  
Rücksturz ins Nichts  
Anschluß verpaßt  
Allein auf dem Golfplatz  
In der Endzeit  
Traum von der Vierten-Weg-Schule  
Rücksturz ins Nichts 2  
Über ein gängiges Mißverständnis zu  
Bewußtheit und Heilung  
Traum von U. und der Leichtigkeit  
Leere schaffen  
Das Wirken von Bruno Gröning  
Sonderbare Krise  
Ist diese Welt real?  
Selbstbelastung aufgrund von Selbstab-  
wertung  
Ausweichen vor der Leere  
Eingebildete Gefühle  
Ein neuer Tag  
Eingebildete Gefühle 2  
Wirklichkeit und Wahnsinn  
Mehr über den Wahnsinn  
Weitere Lichtblicke  
Mehr über den Wahnsinn 2  
Sich in der Leere verankern  
Vergiftung  
Groll und Wiedergutmachung  
Castaneda  
Unsensibel und selbstvergessen  
Kraftverhältnisse  
Verwechslung  
Das Anrennen gegen die eigene Projek-  
tion  
Als Don Quichotte in München  
Nicht verdient

Weiteres Loslassen und das Verschwin-  
den des Beobachters  
Der komplette Gröning-Film  
Träume  
Wer ich bin  
Die andere Befriedigung  
Nichthandeln und Freiheit  
Zur Bedeutung von Unverständnis  
Klärung  
Die Ursache von Unbehagen und Ver-  
spannung  
Der Ansturm des Verstandes  
Der Ablauf der Manifestation